



École municipale des sports

2024 - 2025



PRÉINSCRIPTIONS
du 26 août
au 04 septembre 2024

CONFIRMATIONS
du 11 au 15 septembre 2024



Dans un projet de Ville comme dans un projet de vie, le sport joue un rôle essentiel.

Vecteur privilégié de bien-être physique et psychologique, son apprentissage et sa pratique à travers l'École municipale des sports (EMS) sont essentiels pour nos enfants.

Notre politique volontariste est d'ailleurs récompensée par le label «Ville active et sportive» depuis 2018.

La Ville offre depuis cette année de nouveaux équipements sportifs en pratique libre au complexe Parsemain, au stade nautique et au stade des Pins. Terrains de padel, de foot à 5 et de basket à 3 complètent une offre municipale déjà très riche.

Le sport sous toutes ses formes à Fos est en effet accessible au plus grand nombre. Nos jeunes pousses se trouvent au cœur de cette politique ambitieuse, tant les valeurs véhiculées par le sport -sociabilité, respect de l'autre, dépassement de soi - et les bienfaits apportés par une pratique régulière - santé, développement corporel - sont les fondements de leur vie future de citoyen.

La Ville, au travers de l'École municipale des sports, leur permet d'expérimenter différentes disciplines, afin que chacun puisse se déterminer quant à ses choix pour des pratiques futures.

Chacun à la possibilité de choisir trois activités, une par période, parmi toutes celles proposées dans sa tranche d'âge, et de les pratiquer dans l'installation municipale adéquate avec des éducateurs diplômés spécialisés, qu'ils soient municipaux ou associatifs.

Mais le sport à Fos, pour les jeunes pratiquants, c'est aussi l'École municipale de Voile sur l'étang de l'Estomac, les «bébés nageurs» au stade nautique, sans oublier les autres installations en accès libre qui font rimer sport avec liberté et gratuité.

En cette année olympique, nous avons forcément un enthousiasme décuplé et de nouvelles vocations naîtront avec les JO, en suivant par exemple nos champions fosséens de badminton !

Bonne saison 2024/2025 au rythme des valeurs du sport !

René RAIMONDI,
Maire de Fos-sur-Mer



L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

C'EST QUOI ?

Un dispositif municipal visant à proposer des activités sportives variées à nos jeunes foyers tout au long de l'année.

Éveiller l'intérêt à la pratique sportive pour l'épanouissement de nos enfants est une priorité. Une attention particulière est donc accordée dans le choix des pratiques sportives selon l'âge des enfants. Le professionnalisme des éducateurs sportifs de la Direction des Sports et des éducateurs de clubs assure aux pratiquants une qualité d'enseignement adaptée avec du matériel spécifique.

Cadre idéal pour la mise en œuvre d'une pédagogie différenciée au sein de petits groupes, l'EMS est un véritable dispositif de découverte sportive.

POUR QUI ?

Ce dispositif s'adresse aux enfants dès la moyenne section maternelle jusqu'au CM2.

Idéal pour les enfants à la recherche d'un sport, l'EMS permet de découvrir et s'initier à de nombreuses activités sportives.

COMMENT FONCTIONNE L'EMS ?

L'**EMS** fonctionne les mercredis en journée et les samedis matin, ainsi que certains soirs de la semaine, hors périodes de vacances scolaires. Elle permet à chaque enfant inscrit de découvrir au fil de l'année scolaire trois activités différentes, à raison d'une par trimestre.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Les étapes :

- Préinscrire l'enfant en précisant les 3 choix, 1 par trimestre.
- De là, les informations sont enregistrées et les familles sont informées des choix retenus, afin de confirmer l'inscription.
- Si des choix ne sont pas acceptés, une période de redistribution permet de compléter la carte.

Pour la saison sportive 2024-2025
les trimestres proposés sont les suivants :

Trimestre 1 du 23 septembre au 30 novembre 2024	Trimestre 2 du 02 décembre 2024 au 8 mars 2025	Trimestre 3 du 10 mars au 7 juin 2025
--	---	--

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

TARIF DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Participation unique de 14,18 €
par enfant pour l'année 2024/2025.

Dates des pré-inscriptions

du 26 août
au 04 septembre 2024

Confirmations

du 11 au 15 septembre 2024

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS :

- inscription en ligne sur le site de la ville via le portail Famille (avec identifiant et mot de passe)
- ou en direct sur RDV au pôle accueil.

Si des choix ne devaient pas être retenus, une période de redistribution permet de compléter la carte.

La procédure « Préinscription/Confirmation », étendue aux activités proposées dans le cadre de la carte EMS répond à la volonté d'apporter satisfaction au plus grand nombre en facilitant l'accès de chacun à l'inscription.

Par ailleurs, la classification des activités est proposée en fonction de 3 catégories :

- EMS Baby (Maternelle moyenne et grande sections) ;
- EMS Poussins (CP-CE1) ;
- EMS Juniors (CE2-CM1-CM2)

Mairie de Fos-Sur-Mer Service Pôle Accueil

Hôtel de Ville
Avenue René Cassin - B.P. 5
13771 Fos-Sur-Mer
Tél : 04 42 47 71 91
pole.accueil@mairie-fos-sur-mer.fr

Ouverture : lundi de 8h30 à 13h30
et de 14h30 à 17h30
du mardi au vendredi
de 8h30 à 17h30





Dimanche 1^{er} septembre

Sport en famille : présence des éducateurs sportifs de la Direction des Sports pour faire découvrir les activités et la carte EMS





CARTE EMS 2024-2025

EMS BABY Maternelle moyenne et grande sections

DISCIPLINES	JOURS/ HORAIRES	EFFEC- TIFS			LIEUX	TENUES RE- COMMANDÉES	TRI- MESTRES			INTERVE- NANTS
		1	2	3			1	2	3	
Aqua baby (45 minutes d'activité)	Mercredi 11h-11h45	18	16	16	Stade nautique	Maillot et bonnet de bain	x	x	x	Direction des Sports
Baby tennis	Mercredi 9h30-10h30 10h30-11h30	8	8		Tennis Jonquière	Short / jogging / baskets	x x			Tennis Club Fos
Initiation rugby	Mercredi 9h-10h	20			Piste synthétique Parsemain	Short / jogging / baskets	x			Direction des Sports
Jeux de ballons	Mercredi 10h15-11h15	20			Gymnase Carabins	Short / jogging / baskets	x			Direction des Sports
Baby badminton	Mercredi 11h45-13h	6			Gymnase Carabins	Short / jogging / baskets	x			Badminton club Fosséens
Baby hand	Samedi 9h30-10h30	10			Gymnase Jonquière	Short / jogging / baskets		x		Hand Ball Club Fosséen
Baby gym	Mercredi 9h-10h	18			Gymnase Carabins	Short / jogging / baskets		x		Direction des Sports
Jeux de lutte	Mercredi 13h45-14h45	16			Dojo J. Gueye	Short / jogging / baskets		x		Direction des Sports
Baby athlé	Mercredi 14h30-15h30	20			Gymnase J. Gueye	Short / jogging / baskets		x		Direction des Sports
Initiation escrime	Mercredi 13h30-14h30	16			Gymnase J. Gueye	Short / jogging / baskets			x	Direction des Sports
Multisports	Mercredi 14h30-15h30	18			Gymnase J. Gueye	Short / jogging / baskets			x	Direction des Sports
Parcours d'obstacles	Mercredi 15h-16h	14			Dojo Gueye	Short / jogging / baskets			x	Direction des Sports
Baby vélo * débutants acceptés	Mercredi 13h30-14h45 15h-16h15	8 8			Lieu à définir	Short /jogging / baskets / sac à dos et gourde			x x	Direction des Sports

*Baby vélo : à l'issue de la première séance, les enfants seront répartis en deux groupes de niveau sur deux créneaux horaires différents (13h30-14h45 ou 15h-16h15)

CARTE EMS 2024-2025

POUSSINS CP/CE1

DISCIPLINES	JOURS/HORAIRES	EFFECTIFS	LIEUX	TENUES RECOMMANDÉES	TRI-MESTRES			INTERVENANTS
					1	2	3	
Natation	Mercredi 10h-11h	18	Stade nautique	Maillot et bonnet de bain		x	x	Direction des Sports
Voile	Mercredi 13h30-16h30	10 10	Base de Voile	Short / jogging / baskets usagées/ maillot de bain (change complet)	x		x	Direction des Sports
Tennis de table	Vendredi 17h-18h30	8	Gymnase Jonquière	Short/jogging/ baskets	x			Fos Tennis de Table
VTT	Mercredi 14h-16h30	12	Lieu à définir	Short/jogging/ baskets	x			Direction des Sports
Athlétisme	Mercredi 10h15-11h15	16	Piste d'athlé de Parsemain	Short/jogging/ baskets	x			Direction des Sports
Sports de contact	Mercredi 15h-16h	6	Dojo J.Gueye	Short/jogging	x			Sports Contact Fosséen
Volley	Samedi 9h-10h30	10	Gymnase Carabins	Short/jogging/ baskets		x		Volley Ball Fosséen
Multisports	Mercredi 13h30-14h30	17	Gymnase J.Gueye	Short/jogging/ baskets/sac à dos et gourde		x		Direction des Sports
Gym	Mercredi 10h15-11h15	16	Gymnase Carabins	Short/jogging/ baskets		x		Direction des Sports
Tennis	Mercredi 9h30-10h30	9	Tennis couvert	Short/jogging/ baskets			x	Tennis Club Fos
	10h30-11h30	9		Short/jogging/ baskets		x		
Courses d'obstacles	Mercredi 13h45-14h45	15	Dojo Gueye	Short/jogging/ baskets			x	Direction des Sports

CARTE EMS 2024-2025

Juniors CE2/CM1/CM2

DISCIPLINES	JOURS/ HORAIRES	EFFEC- TIFS	LIEUX	TENUES RECOMMANDÉES	TRI- MESTRES			INTERVE- NANTS
					1	2	3	
Futsal	Mercredi 9h-10h	16	Gymnase Carabins	Short / jogging / baskets	x			Direction des Sports
Kayak	Mercredi 13h30-16h30	8 10	Stade nautique	Short / jogging / baskets usagées/ maillot de bain (change complet)	x		x	Direction des Sports
Volley	Samedi 9h-10h30	8	Gymnase Carabins	Short/jogging/ baskets	x			Volley Ball Fosséen
Basket	Mercredi 11h-12h	12	Salle polyvalente Parsemain	Short/jogging/ baskets	x			Fos Provence Basket
Sports de contact	Mercredi 16h-17h	6	Dojo J.Gueye	Short/jogging/ baskets	x			Sports Contact Fosséen
Water-polo	Mercredi 10h-11h	14	Stade nautique	Maillot et bonnet de bain		x		Direction des Sports
Tennis	Mercredi 9h30-10h30	8	Tennis couvert	Short/jogging/ baskets		x		Tennis club Fos
	10h30-11h30	8		Short/jogging/ baskets			x	
Tennis de Table	Vendredi 17h-18h30	8	Gymnase Jonquière	Short/jogging/ baskets		x		Fos Tennis de Table
VTT	Mercredi 14h-16h30	12	Lieu à définir	Jogging/gants/ basket/ petit sac avec gourde		x		Direction des Sports
Tir	Mardi 17h30-18h30	8	Stand de tir Complexe Parsemain	Short/jogging/ baskets		x	x	Société de Tir Istres/Fos
Athlétisme	Mercredi 9h-10h	12	Piste Parsemain	Short/jogging/ baskets			x	Direction des Sports
Nouveaux sports	Mercredi 9h-10h	12	Gymnase Carabins	Short/jogging/ baskets			x	Direction des Sports



LES PRESTATIONS DE LA DIRECTION DES SPORTS

Pour favoriser le développement d'une pratique des activités sportives pour tous et par tous dès le plus jeune âge, la Direction des Sports de la Ville de Fos-sur-Mer propose également différentes prestations tout au long de l'année :

- Les bébés nageurs
- Base nautique municipale de Voile
- La pratique libre de la natation à la piscine municipale
- Les installations sportives en libre accès

LES BÉBÉS NAGEURS

Une approche et une découverte du milieu aquatique à l'aide d'une pédagogie adaptée aux spécificités du plus jeune public, à raison d'une séance hebdomadaire de 35 à 45 mn les samedis matins à la piscine municipale.

Pour les jeunes enfants âgés de 5 à 13 mois

GRUPE 1

Pour les jeunes enfants âgés de 5 mois à 5 ans (60 mois)
Accueil : de 09h05 à 9h15
Séance : de 9h15 à 9h50
(séance de 35 mn)

GRUPE 2

Enfants de 14 à 21 mois
Accueil : de 9h45 à 9h55
Séance : de 9h55 à 10h30
(séance de 35mn)

GRUPE 3

Enfants de 22 à 60 mois
Accueil : de 10h25 à 10h35
Séance : de 10h35 à 11h20
(séance de 45mn)

NB : Les horaires sont donnés à titre indicatif et susceptibles d'être modifiés, en fonction du nombre d'inscriptions et des catégories d'âge.

Conformément au règlement intérieur et à la protection de l'image des mineurs, la prise de photos pendant les séances n'est pas autorisée.



Inscriptions à la piscine municipale

Pièces à fournir

- Une fiche de renseignement à compléter sur place à la piscine,
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité,
- Une attestation d'assurance responsabilité civile,
- Un justificatif de domicile pour les personnes domiciliées à Fos-sur-Mer.

Renseignements

Tél : 04 42 11 30 72 // 04 86 17 72 28

Tarifs

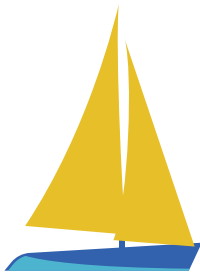
126 € pour les résidents Fosséens.
(79,00 € pour le deuxième enfant)

133 € pour les résidents extérieurs
(76,00 € pour le deuxième enfant)

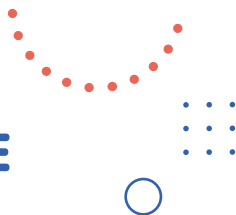
L'inscription de l'enfant prend fin à la date anniversaire de ses 5 ans (60 mois).

En cas de problème de santé ne permettant plus à l'enfant de pratiquer l'activité, sur présentation d'un certificat médical attestant cette incapacité, un remboursement du montant de l'inscription sera possible au prorata du nombre de mois restants.

En cas de conditions d'hygiène et de sécurité non satisfaisantes pour garantir le bon déroulement de la séance, la piscine se réserve le droit de l'annuler. Cette annulation se comprend sans report possible.



BASE NAUTIQUE MUNICIPALE DE VOILE



Pour découvrir et s'initier à la pratique de la voile au sein d'une structure spécialisée, favorisant un apprentissage de qualité à l'aide de matériels pédagogiques adaptés à l'âge et au niveau de pratique des participants.

Des séances hebdomadaires, chaque mercredi de 13h15 à 17h30, pour une initiation en toute sécurité sur l'étang de l'Estomac, encadrée par des spécialistes qualifiés et diplômés.

Un minimum de 2 stages d'une semaine lors des vacances d'automne et de printemps (prise en charge à la journée de 8h30 à 17h30)

Pour les enfants âgés de 6 à 14 ans.

Inscriptions à la piscine municipale

Pièces à fournir

Une fiche de renseignement à compléter sur place à la Base Nautique de Voile Municipale,

- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la voile,
- Une attestation d'assurance responsabilité civile,
- Une attestation de réussite au test de natation (50m),
- Un justificatif de domicile pour les personnes domiciliées à Fos-sur-Mer.

Renseignements

Tél. 04 86 17 72 28 (Direction des sports) ou 04 90 58 84 29 (base de voile)

Tarifs annuels

50,50 € pour les résidents fosséens

101 € pour les résidents extérieurs

demi-tarif à compter du 2^e enfant de la même famille

Le montant de l'inscription comprend l'accès à :

- ✗ Une séance hebdomadaire chaque mercredi hors vacances scolaires,
- ✗ 2 stages d'une semaine lors des vacances d'automne et de printemps (prise en charge à la journée de 8h30 à 17h30 ; prévoir chaque jour un pique-nique).



LA PRATIQUE LIBRE DE LA NATATION À LA PISCINE MUNICIPALE



Horaires d'ouverture

Du lundi au dimanche, la piscine municipale ouvre ses bassins au public :

PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi 12h - 14h / 16h30 - 19h
Mardi 12h - 14h / 16h30 - 19h
Mercredi 12h - 16h30
Judi 12h - 14h / 16h30 - 19h
Vendredi 12h - 14h / 16h30 - 19h
Samedi 14h - 18h
Dimanche 8h30 - 13h

PÉRIODE DE VACANCES*

Été (bassin extérieur)
Du lundi au vendredi 12h - 19h
Samedi 14h - 19h
Dimanche 8h30 - 13h
Autres périodes de vacances (bassins intérieurs)
Du lundi au vendredi 12h - 19h
Samedi 14h - 18h
Dimanche 8h30 - 13h

Juillet / Août : solarium, buvette et pataugeoire

*Évacuation des bassins 1/2 heure avant la fermeture de l'établissement

Tarifs :

	PRINTEMPS/AUTOMNE/HIVER (Bassins intérieurs)		ÉTÉ (Bassin extérieur)	
ENTRÉE SIMPLE				
	COMMUNE	HORS COMMUNE	COMMUNE	HORS COMMUNE
Adulte	1,50 €	2,55 €	2,10 €	4 €
Tarifs réduits *	0,75 €	1,75 €	1,10 €	2,10 €
ABONNEMENT (10 entrées)				
Adulte	12 €	20 €	16,80 €	32 €
Tarifs réduits *	6 €	14 €	8,80 €	17 €

Tarifs réduits : Enfants de 5 à 16 ans, personnes handicapées ou invalides, R.S.A. (tarifs applicables sur présentation du justificatif correspondant : carte scolaire, carte étudiant, notification CAF...).

Conditions d'accès :

- Respect du règlement intérieur de la piscine,
- Seul le maillot de bain type piscine est autorisé,
- Port du bonnet de bain obligatoire,
- Entrée interdite aux enfants de moins de 10 ans non accompagnés d'un adulte,
- Fermetures annuelles : début septembre et vacances de Noël.

Renseignements à l'accueil de la piscine - Tél. : 04 42 11 30 72.



LES INSTALLATIONS SPORTIVES EN LIBRE ACCÈS

Terrains de padel

3 terrains de padel entièrement gratuits sur réservation après avoir téléchargé l'application « *Fos Résa Sports* »

✕ Padel 1 & 2 - Stade nautique Municipal

Avenue René Cassin – 13270 Fos-sur-Mer

✕ Padel 3 - Complexe Parsemain

Avenue Pierre Mendès France -
13270 Fos-sur-Mer

Pour vos réservations :

<https://sports.fossummer.fr/actualite/terrain-de-padel-les-reservations-de-terrains-disponibles/>

Foot à 5

✕ Stade nautique Municipal

Avenue René Cassin – 13270 Fos-sur-Mer

✕ Complexe Parsemain

Avenue Pierre Mendès France -
13270 Fos-sur-Mer

Basket 3x3 (3 terrains)

✕ Complexe Parsemain

Avenue Pierre Mendès France -
13270 Fos-sur-Mer

Terrain synthétique de foot à 7 du marais

L'accès est autorisé en dehors de la présence des usagers planifiée par la Direction des Sports sur le terrain de foot à 7.

Stade des Marais - Rue des Stades
13270 Fos-sur-Mer

Skatepark

1 zone d'évolution aménagée de
1017 m2

Avenue René Cassin - 13270 Fos-sur-Mer



Terrains de proximité

✕ Parc André Campra : football, pétanque, Volley

Chemin de Sabatier - 13270 Fos-sur-Mer

✕ Plateau sportif du centre aéré : basket-ball, handball

Chemin du Mazet - 13270 Fos-sur-Mer

✕ Plateau sportif du Mazet : basket-ball, handball

Rue du Mange Boue - 13270 Fos-sur-Mer

✕ Plateau sportif du Pont du Roy : basket-ball, football

Allée du Roy - 13270 Fos-sur-Mer

✕ Plateau sportif Gilbert Del Corso : basket-ball, handball, football

Chemin du Gari - 13270 Fos-sur-Mer

✕ Terrain de l'Hôtel de Ville : football

Avenue René Cassin - 13270 Fos-sur-Mer

Parcours naturel et chemins V.T.T.

Un chemin de ceinture de l'étang de l'Estomac et un ensemble de sentiers proches.

Au départ de la piscine municipale.
Avenue René Cassin - 13270 Fos-sur-Mer

L'espace forme de l'Hôtel de Ville

Ensemble d'appareils de renforcement musculaire.

Avenue René Cassin - 13270 Fos-sur-Mer

L'espace forme du Centre aéré

Ensemble d'appareils de renforcement musculaire.

Chemin du Mazet (centre aéré)
13270 Fos-sur-Mer

L'espace forme du plateau de Mègle

Ensemble d'appareils de renforcement musculaire.

Plateau de Mègle - digue de l'étang de l'estomac
- 13270 Fos-sur-Mer

Street Workout et fitness du centre nautique

Ensemble d'appareils de renforcement musculaire et de Street Workout

Avenue René Cassin - 13270 Fos-sur-Mer

Les tennis

✂ **Courts de tennis des Carabins**

Rue des près - 13270 Fos-sur-Mer

✂ **Courts de tennis Saint Sauveur :**

6 terrains accessibles au public lorsqu'ils ne sont pas utilisés par les membres du club.

Quartier Saint Sauveur
13270 Fos-sur-Mer

Boulodromes

✂ **Boulodrome de l'Allée des Pins**

Allée des Pins - 13270 Fos-sur-Mer

✂ **Boulodrome des Carabins**

Chemin du Gari - 13270 Fos-sur-Mer



COORDONNÉES DES SERVICES ET DIRECTIONS CONCERNÉS



Direction de l'Éducation - service Pôle Accueil

Hôtel de ville - BP5 - 13771 Fos-sur-Mer Cedex
☎ 04 42 47 71 91
pole.accueil@mairie-fos-sur-mer.fr

Direction des Sports - Stade nautique

Avenue René Cassin - 13895 Fos-sur-Mer
☎ 04 86 17 72 27 // 04 86 17 72 28

Stade nautique

Avenue René Cassin - 13895 Fos-sur-Mer
Tel : 04 42 11 30 72

Préinscriptions du 26 août au 04 septembre 2024

Confirmations du 11 au 15 septembre 2024



pour en savoir plus : www.fos-sur-mer.fr

