

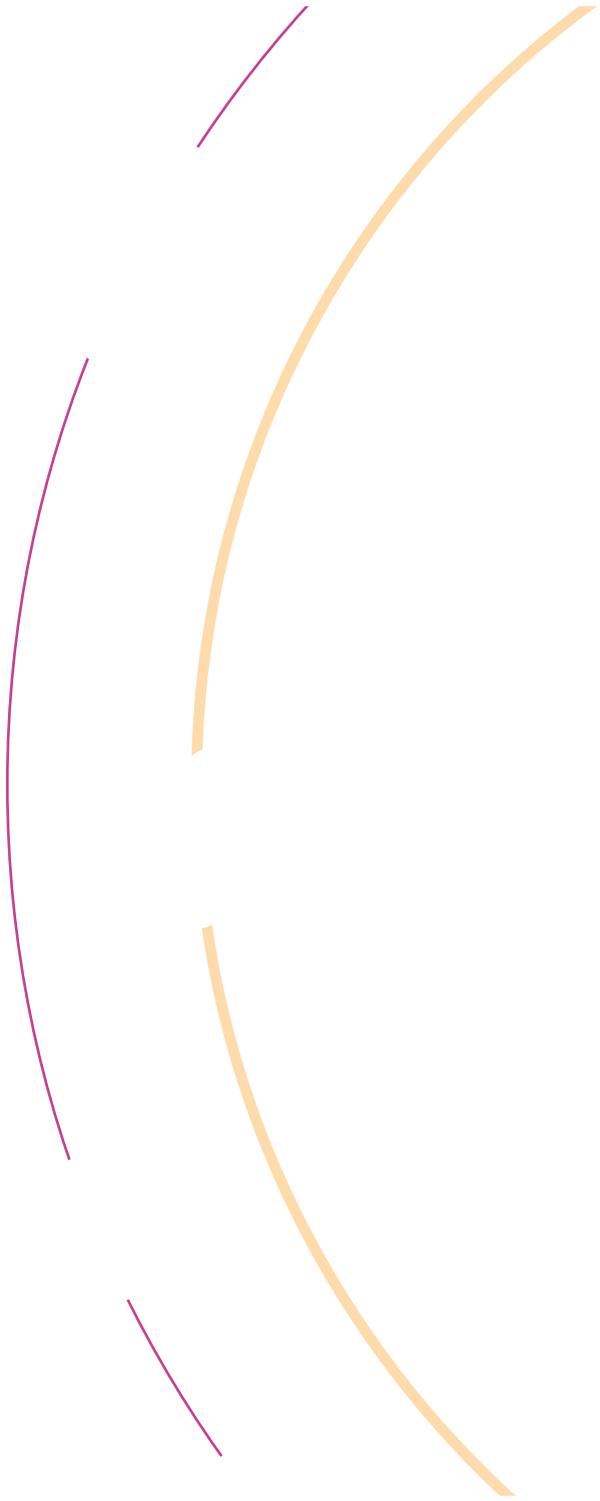
# INFO SPORTS



ACTIVITÉS SPORTIVES  
**2023-2024**



# SOMMAIRE



**4** ARCHERS DE L'HAUTURE  
BADMINTON CLUB FOS-SUR-MER  
BUDO TRADITIONNEL  
BOULE DES PINS

**5** CENTRE FOSSÉEN DE VOILE  
CLUB FOSSÉEN DE PLONGÉE ET D'ACTIVITÉS SOUS-MARINES  
CLUB GYMNIQUE FOSSÉEN

**6** CLUB FOSSÉEN DE GYMNASTIQUE ET MUSCULATION  
CLUB D'ÉDUCATION CANINE FOS-SUR-MER  
COLLÈGE A.MALRAUX ASSOCIATION SPORTIVE  
ÉCOLE FOSSÉENNE DE RAZETEURS  
ENTENTE BOULISTE FOSSÉENNE

**7** ÉTOILE SPORTIVE FOSSÉENNE  
FOS CANOË KAYAK  
FOS COUNTRY  
FOS JUDO JU-JITSU

**8** FOS OLYMPIQUE CLUB ATHLÉTISME  
FOS PÊCHE PLAISANCE  
FOS PROVENCE BASKET  
FOS NATATION

**9** FOS RANDO  
FOS TENNIS DE TABLE  
FOSSA MARIANA  
FUN FOS

**10** HAND BALL CLUB FOSSÉEN  
KARATÉ CLUB FOSSÉEN  
MER NAUTISME ET ENVIRONNEMENT  
RUGBY CLUB FOS-SUR-MER

**11** SOCIÉTÉ FOSSÉENNE DE JOUÏE  
SOCIÉTÉ DE TIR ISTRES/FOS  
SPORT DE CONTACT FOSSÉEN  
TENNIS CLUB FOS

**12** VÉLO CLUB FOSSÉEN  
VOLLEY BALL FOSSÉEN

**13** INSTALLATIONS SPORTIVES

**14** DIRECTION DES SPORTS DE LA VILLE  
DE FOS-SUR-MER

## ARCHERS DE L'HAUTURE



**Président :** Monique ROBERT

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport  
Avenue des Sables d'Or, 13270 Fos-sur-Mer

### INSCRIPTION

À partir du lundi 4 septembre 2023 au boulodrome couvert René Arnaud aux horaires d'entraînements lundi-mardi-mercredi à 18h ou au club house des Archers de l'Hauture situé à côté du gymnase des Carabins de 9h à 11h.

**Tél** ☎ 06.47.50.37.01

**Mail :** lesarchersdelhauture@laposte.net.

**Âge mini :** 10 ans

### PIÈCES À FOURNIR

**Feuille d'inscription à télécharger sur :**

[www.archers-fos.clubeo.com](http://www.archers-fos.clubeo.com) ou à retirer dans le lieu d'inscription aux heures indiquées. Questionnaire de santé. Autorisation parentale pour les mineurs. 2 photos et 1 enveloppe timbrée.

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes :** 120 € FFTA (+40 € licence UFOLEP non obligatoire)

**Jeunes :** 100 € FFTA (+30 € licence UFOLEP non obligatoire)

### OBSERVATIONS

École de Tir à l'Arc avec entraîneurs diplômés FFTA et UFOLEP. Entraîneurs DESJEPS du Comité 13 tous les vendredis pendant 2h (de 18h à 20h)

**Lundi et mercredi** de 18h à 19h pour les jeunes et les débutants, puis 19h à 20h30 pour les adultes.

**Mardi** « spécial compétiteur » de 18h à 20h30.

Partenaire carte Collégien et AEVF.

Affilié au dispositif Pass'Sport.

## BADMINTON CLUB FOS-SUR-MER

**Président :** Lionel CAMPANI

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport  
Avenue des Sables d'Or, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 130

### INSCRIPTION

À partir du lundi 4 septembre 2023 au club house du badminton, gymnase des carabins à Fos-sur-Mer, tous les matins de 9h à 11h et aux heures d'entraînements de 17h30 à 18h30 le mardi et le jeudi uniquement.

**Âge mini :** 5 ans

**Tél** ☎ 04.42.05.67.44 **Mail :** contact@badmintonclubfos.fr

### PIÈCES À FOURNIR

Fiche d'inscription disponible sur le site du club  
<https://badmintonclubfos.fr/inscription/>

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes :** 120 € - **Jeunes :** 100 € **jusqu'à 8 ans :** 85 €

### OBSERVATIONS

École de badminton labellisée 3 étoiles pour les jeunes de 5 à 18 ans, 2 équipes nationales Top12 et N2. Encadrement par des entraîneurs DEJEPS et DESJEPS.

## BUDO TRADITIONNEL



**Président :** Liliane VERBRIGGHE

**Siège :** 100 allée Paul Cézanne, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 35

### INSCRIPTION

Au Dojo Parsemain le lundi et le jeudi de 18h à 20h et le samedi de 14h à 18h

**Tél** ☎ 07.60.16.47.30

**Mail :** manufos@hotmail.com

**Âge mini :** 13 ans

### PIÈCES À FOURNIR

1 certificat médical obligatoire

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes :** 140 €

**Jeunes :** 100 €

### RENSEIGNEMENTS

Sans compétition, un art, un sport, une culture, c'est un entraînement du corps et de l'esprit. Progression technique adaptée à l'âge et aux possibilités des pratiquants.

La pratique amène un équilibre physique et mental.

## BOULE DES PINS

**Président :** Georges POUSSIÈRE

**Siège :** Avenue du Général De Gaulle, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 205

### INSCRIPTION

Du 1<sup>er</sup> avril au 30 octobre boulodrome de l'allée des pins, du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars au boulodrome couvert René Arnaud.

**Tél** ☎ 06.21.33.09.94 / 04.65.05.82.91

**Mail :** la-boule-des-pins@laposte.net

**Âge mini :** 6 ans

### PIÈCES À FOURNIR

1 attestation parentale pour les jeunes,

1 certificat médical pour les seniors.

### COTISATION ANNUELLE

**Vétérans :** 38 €

**Jeunes / Seniors :** 40 €

**Cadets, minimes et benjamins :** gratuité



## CENTRE FOSSÉEN DE VOILE

**Présidente :** Sylvie KOETZEL

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport

Avenue des Sables d'Or, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 150

### INSCRIPTION

Par mail le mercredi et samedi

**Tél** ☎ 04.42.05.32.90 / 07.66.49.65.30

**Mail :** contact@cfosvoile.org

**Âge mini :** 6 ans

### PIÈCE À FOURNIR

Un certificat médical

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes :** 155 €

**Jeunes :** 110 €

### OBSERVATIONS

**Cours loisirs jeunes :** mercredi matin et après-midi

**Cours loisirs adultes :** lundi après-midi et vendredi après-midi, samedi matin.

**Cours voiliers habitable :** vendredi et samedi

**Cours compétition :** mercredi et samedi

Organisation de régates dériveurs et voiliers habitables

## CLUB FOSSÉEN DE PLONGÉE ET D'ACTIVITÉS SOUS-MARINES

**Président :** Laurent NAVARRO

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport

Avenue des Sables d'Or, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 90

### INSCRIPTION

À partir du 12 septembre 2023 au stade nautique les mardis et jeudis de 20h à 21h ou par mail.

**Tél** ☎ 07.69.51.93.02 (pour les inscriptions)

**Mail :** cfpasm@gmail.com

**Âge mini :** 8 ans

### PIÈCE À FOURNIR

1 certificat médical de non contre indication à la pratique de la plongée loisir avec scaphandre délivré par le médecin du sport, une fiche d'inscription.

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes :** 130 €

**Jeunes :** 95 €

**Passager - accès piscine :** 70 €

### RENSEIGNEMENTS

**Enfants :** mardi de 20h15 à 21h45

**Ados :** mardi de 20h30 à 22h

**Adultes :** jeudi de 20h30 à 22h

## CLUB GYMNIQUE FOSSÉEN



**Présidente :** Valérie SEVERIS

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport

Avenue des Sables d'Or, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 340

### INSCRIPTION

Tous les jours sauf le samedi du 22 au 29 Août 2023 de 17h à 19h au bureau du gymnase Jeannot Gueye ainsi qu'à la journée du Sport en Famille et Loisirs le 3 Septembre 2023.

Du 12 au 29 septembre inclus :

le mardi de 17h30 à 19h30 à la Maison des Arts,

le mercredi de 17h30 à 19h30 au Gymnase de la Jonquière,

le vendredi de 18h à 19h30 au bureau du Gymnase

Jeannot Gueye,

le samedi de 10h30 à 11h30 au Gymnase de la Jonquière

(16 et 23/09)

**Tél** ☎ 06.45.27.01.55 / 06.73.56.80.45 / 06.89.30.41.11

**Mail :** clubgymniquefosseen@gmail.com

**Âge mini :** 2 ans

### PIÈCES À FOURNIR

Bulletin d'inscription,

Certificat médical obligatoire

(sauf en cas de renouvellement),

2 photos d'identité

Règlement (Espèces, Chèque, Carte Collégien de Provence,

Chèques vacances ANVC, AEFV, Pass'sport, Coupons CAF),

1 enveloppe timbrée (par famille) libellée à votre nom

et adresse Bulletin d'engagement jusqu'à la fin de la saison

pour les sections GR et majorettes.

### COTISATION ANNUELLE

**Enfants nés entre 2018 et 2021 :** 90 €

**Enfants nés entre 2008 et 2017 :** 140 €

**Adultes nés entre 1964 et 2007 :** 150 €

**Séniors nés avant ou en 1963 :** 140 €

**GR compétitions :** 200 €

**Gr Loisirs :** 170 €

### OBSERVATIONS

Attention : Il sera demandé un supplément de 15 euros pour les enfants pratiquants au-delà de 2 activités au sein du club.

Une licence FSGT supplémentaire sera demandée aux majorettes pratiquants une activité supplémentaire au sein du club.



## CLUB FOSSÉEN DE GYMNASTIQUE ET MUSCULATION



**Président :** Marc MAZZONE

**Siège :** CFGM Complexe sportif Parsemain  
Avenue Pierre Mendes, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 480

### INSCRIPTION

Toute l'année au club, à l'adresse du siège, de 9h à 11h et de 17h à 19h.

**Tél** ☎ 04.42.05.28.20

**Mail :** cfgmfos@free.fr

**Âge mini :** 16 ans avec autorisation parentale

### PIÈCE À FOURNIR

1 certificat médical (apte à faire de la musculation) valable 3 ans

### COTISATION ANNUELLE

**Hommes :** 160 € - **Femmes :** 145 € - **Couple :** 270 €  
pour les Fosséens

**Hommes :** 210 € - **Femmes :** 195 € - **Couple :** 360 €  
pour les extérieurs.

### OBSERVATIONS

Horaires du lundi au vendredi de 8h30 à 21h, le samedi et les jours fériés de 8h30 à 12h (sauf le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier) Ouvert pendant les vacances scolaires. Participation AEVF et divers comités d'entreprise.

6

## CLUB D'ÉDUCATION CANINE FOS-SUR-MER



**Présidente :** Nathalie SCHOUPPE (structure pas vraiment adaptée)

**Siège :** Route d'Arles, Ancien camping la Feuillane  
13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de Licenciés :** 60

### INSCRIPTION

Le mercredi de 17h30 à 18h30 et le samedi de 15h30 à 16h30 au Club Canin, route d'Arles, Ancien camping la Feuillane 13270 Fos-sur-Mer.

**Tél** ☎ FABERO GUTIERREZ Christine : 06.34.31.34.96

☎ SCHOUPPE Nathalie : 06.20.75.50.37

**Mail :** president-cecf@orange.fr ou secretariat.cecf@outlook.fr

**Âge mini :** 15 ans

### PIÈCES À FOURNIR

Papiers et carnet de santé du chien, assurance responsabilité civile et attestation parentale pour les enfants mineurs.

### COTISATION ANNUELLE

200 €/an - Pour le 2<sup>ème</sup> chien : 100 €

### OBSERVATIONS

Les cours d'éducation ont lieu le mercredi de 17h30 à 18h30 et le samedi de 15h30 à 16h30

## COLLÈGE A.MALRAUX ASSOCIATION SPORTIVE

**Présidente :** Nathalie NOVIER

**Siège :** Collège A. Malraux - Boulevard de Mègle -  
La Jonquière 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de Licenciés :** 140

### INSCRIPTION

À la rentrée auprès des professeurs d'EPS

**Tél** ☎ 04.42.05.02.77

**Mail :** ce.0132634t@ac-aix-marseille.fr

**Âge mini :** 11 ans

### PIÈCES À FOURNIR

1 formulaire d'inscription + règlement de la cotisation.

### COTISATION ANNUELLE

Sera communiquée à la rentrée des classes.

## ÉCOLE FOSSÉENNE DE RAZETEURS

**Président :** Olivier LAURENT

**Siège :** Maison de la Mer et des Sports  
BP 505 13895 Fos-sur-Mer Cedex

**Nombre de Licenciés :** 35

### INSCRIPTION

À partir du mercredi 27 septembre 2023 aux arènes de Fos/mer. (Mercredi 14h au rythme scolaire)

**Tél** ☎ 06.21.70.83.71

**Mail :** olivier.laurent18011967@gmail.com

**Âge mini :** 12 ans

### PIÈCE À FOURNIR

dossier FFCC à récupérer et compléter.

### COTISATION ANNUELLE

80 €

## ENTENTE BOULISTE FOSSÉENNE



**Président :** Rémi VILLAR

**Siège :** Boulodrome de la Saladelle, rue des nénuphars  
13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 63

### INSCRIPTION

À partir du 15 septembre 2022

**Tél** ☎ 07.85.98.37.83 / **Mail :** remivillar13@gmail.com

**Âge mini :** 8 ans

### PIÈCE À FOURNIR

Carte d'identité

### COTISATION ANNUELLE

Non communiquée à ce jour.

## ÉTOILE SPORTIVE FOSSÉENNE



**Président :** Pascal GONCALVES

**Siège :** Stade de l'allée des Pins, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 550

### INSCRIPTION

Au bureau du stade de l'allée des pins du 16 août  
au 30 octobre 2023

**Tél** ☎ 06.76.06.17.85

**Mail :** esfos@wanadoo.fr

**Âge mini :** 4 ans

### PIÈCES À FOURNIR

Photo couleur - livret de famille - carte d'identité obligatoire  
Règlement intégral

### COTISATION ANNUELLE

Pack sport Puma - Short, chaussettes, bas de survêtement,  
sweat zippé - 2 tee-shirts chauffements jaune et noir - tee-shirt  
Intersport blanc - 1 sweat Rise

**Adultes :** Seniors-Futsal-Vétérans-U19 à U20 : 200 €

**Jeunes U6 à U18 :** 180 €

**Loisir :** 120€

**Familles :** - 10 € par licence à partir de la 2<sup>ème</sup>  
pauils 15 € au 3<sup>ème</sup> et 20 € au 4<sup>ème</sup>.

### OBSERVATIONS

Pass Sport - Comité d'entreprise - E'pass - Carte collègue - sport  
CAF - Chèque - Mutuel

## FOS CANOË KAYAK

**Présidente :** Carine CHABERT

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport

Avenue des Sables d'Or, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 30

### INSCRIPTION

Base de kayak les mercredis à 14h

Stade nautique les vendredis à 20h30

**Tél** ☎ 06.87.03.69.65

**Mail :** foscanoekayak@laposte.net

**Age mini :** 8 ans savoir nager

### PIÈCE À FOURNIR

1 fiche d'inscription remplie à télécharger sur FCKAYAK.FREE.FR

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes :** 110 €

**Jeunes :** 90 €



## FOS COUNTRY

**Président :** Michel FONTE

**Siège :** Jas de Gouin BP 40039 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 35

### INSCRIPTION

Tous les jeudis à partir de 18h à 21h à la Maison des Arts  
à Fos-sur-Mer à compter du 7 septembre 2023

**Tél** ☎ 07.78.63.55.70

**Mail :** fos.country@sfr.fr

**Âge mini :** 9 ans

### PIÈCES À FOURNIR

1 photo d'identité - 1 certificat Médical

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes :**

1 niveau : 80€ - 2 niveaux : 90€ - 3 niveaux : 100€

**Adultes plus de 65 ans :**

1 niveau : 49€ - 2 niveaux : 54€ - 3 niveaux : 59€

**Jeunes moins de 25 ans :**

1 niveau 49€ - 2 niveaux 54€ - 3 niveaux : 59€

### OBSERVATIONS

Remise de 10€ par personne pour les couples ou personne  
du même foyer fiscal.

Toutes les informations sur le site *Foscountry.com*

## FOS JUDO JU-JITSU



7

**Président :** Olivier SIMONIN

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport

Avenue des Sables d'Or, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 130

### INSCRIPTION

À partir du 5 septembre 2023 à 17h30 le mardi à la salle de  
Parsemain et le vendredi au dojo du gymnase Jeannot Gueye.

**Tél** ☎ 06.63.18.74.28

**Mail :** simonin.olivier@wanadoo.fr

**Âge mini :** 5 ans

### PIÈCE À FOURNIR

Certificat médical spécifiant la pratique du judo.

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes :** 140€ + 41€ de licence

**Jeunes :** 120€ + 41€ de licence

**Loisir :** Baby judo 75€ + 41€ de licence

**Autre :** Taïso 75€ + 41€ de licence

### OBSERVATION

Reprise des cours le 5 Septembre 2023

## FOS OLYMPIQUE CLUB ATHLÉTISME

**Président :** Évelyne COUPARD

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport

Av. des Sables d'Or BP 505, 13895 Fos-sur-Mer Cedex

**Nombre de licenciés :** 116

### INSCRIPTION

À partir du mardi 12 septembre 2023 à 18h pour les adultes et les collégiens : Stade d'athlétisme

Complexe Parsemain les jours d'entraînement ou sur internet pour les adultes (lien sur le site du club : [www.fosolympiqueclub.fr](http://www.fosolympiqueclub.fr))

À partir du mercredi 13 septembre à 14h pour les enfants de maternelles et primaires.

**Tél** ☎ 06.78.92.54.24 / **Mail** : [fosolympique@gmail.com](mailto:fosolympique@gmail.com)

**Âge mini :** 4 ans

### PIÈCES À FOURNIR

Certificat médical, de moins de 6 mois, de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition pour les adultes. Certificat médical, de moins de 6 mois, de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition pour les mineurs. Les adhérents licenciés à la FFA ou à la FSGT doivent avoir répondu « non » à toutes les questions du questionnaire de santé pour renouveler leur licence sans fournir un nouveau certificat médical (dans ce cas, le certificat médical peut être valable 3 ans).

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes Loisir :**

Adhésion 60€ + prix de la licence loisirs 48€ (facultative)

**Autre :** adhésion conjoint sans licence : 30€

**Adultes compétition :** Adhésion 60€ + prix de la licence FFA 90€ ou FSGT 38.15€

**Jeunes : Adhésion + licence FFA :** de 115€ à 140€ selon catégorie

### OBSERVATION

2 séances sont proposées sans engagement.

## FOS PÊCHE PLAISANCE

**Président :** Rodrigue BASCOUGNANO

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport

Avenue des Sables d'Or, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 340

### INSCRIPTION

Tous les mardis matin et tous les jeudis après-midi au bureau Fos Pêche Plaisance sur le port Saint-Gervais.

**Tél** ☎ 06.28.55.70.56

**Mail** : [f.p.p13@sfr.fr](mailto:f.p.p13@sfr.fr) ou [r.bas@netcourrier.com](mailto:r.bas@netcourrier.com)

**Âge mini :** 6 ans

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes :** 65 € (carte + licence) - **Jeunes :** 10 € (licence)

## FOS PROVENCE BASKET

**Président :** Jean-Pierre BARNES

**Siège :** Halle des Sports - Complexe sportif Parsemain  
13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 372

### INSCRIPTION

Sur internet ou les lundis et mercredis de 18h à 20h.

**Tél** ☎ 04.42.05.16.32 **Mail** : [fos-basket@orange.fr](mailto:fos-basket@orange.fr)

**Âge mini :** 3 ans

### PIÈCES À FOURNIR

Questionnaire médical ou certificat médical.

Répondre aux questionnaires sur internet.

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes :** 170€ / **Jeunes et Loisir :** 100€

## FOS NATATION

**Président :** Gérard GAY

**Siège :** Stade nautique municipal Av. René Cassin, 13270 Fos/Mer

**Nombre de licenciés** 366

### INSCRIPTION

Réinscriptions & Inscriptions à compter du lundi 28/08 au 1<sup>er</sup> étage du Stade Nautique Municipal de 17h30 à 19h

**Tél** ☎ 04.42.05.49.98 / ☎ 06.76.90.12.66

**Mail** : [fos.natation@cegetel.net](mailto:fos.natation@cegetel.net) / **Âge mini** : 5 ans fin 2023

**Tests pour les nouveaux :**

Les lundis, mercredis et vendredis du 4 au 29 septembre de 17h à 18h et à partir du 4 octobre de 16h à 17h

**Début des entraînements :**

- Pré-Ecole de Natation et école de natation : 2/10/23
- Compétition (Avenirs, Benjamins, Juniors/Senior) : 28/08/23
- Groupes Adultes Maîtres et Loisirs : 12/09/23
- Aquagym - Aquaform : 2/10/23 (à confirmer)

### PIÈCES À FOURNIR

1 certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la natation et / ou Aquagym. 1 enveloppe timbrée à votre adresse, dossier à remplir sur place & cotisation.

### COTISATIONS :

**École de Natation et Natation Sportive :**

185 € / licencié avec tarif dégressif par famille.

**Maîtres Compétition :** 185 € - Maîtres loisir : 200 €

**Aquagym / Aquaform :** 120 € annuel + ticket 3,20 € / séance

### RENSEIGNEMENTS

**Nouveaux :** Venir avec le nécessaire pour passer les tests (maillot et bonnet), s'adresser au bureau du club pour l'inscription provisoire et délivrance d'un ticket pour le test. Les différents groupes seront confirmés après les tests. Aucune Inscription ne sera enregistrée si le dossier est incomplet (Certificat médical obligatoire) et pour raisons de responsabilités, il ne sera toléré aucune entrée dans l'eau sans avoir au préalable rempli un dossier complet au bureau du Club, exception faite pour les tests d'évaluation.

## FOS RANDO

**Président :** Georges SCHEMBRI

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport BP 505  
Avenue des Sables d'Or 13895 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 159

### INSCRIPTION

Contacter directement le club les mardis et jeudis.  
Départ randonnée 14h cimetière Beaume Loubière.  
Télécharger documents adhésion sur site Fos Rando.

**Tél** ☎ 06.33.56.64.95

**Âge mini :** 12 ans

### PIÈCES À FOURNIR

1 bulletin d'inscription,  
1 certificat médical  
(aptitude randonnée et marche nordique),  
questionnaire de santé à télécharger si possible sur site internet de Fos Rando.

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes fosséens :** 43,25€

**Adultes non fosséens :** 56,25€

**Famille fosséenne :** 71,30€

**Famille non domiciliée à Fos-sur-Mer :** 84,50€

## FOS TENNIS DE TABLE - ASSUP

**Président :** Frédéric CAVAILLÉ

**Siège :** Gymnase de la Jonquière

**Nombre de licenciés :** 60

### INSCRIPTION

Dès la rentrée au Gymnase de la Jonquière :  
le mardi - mercredi - vendredi de 18h à 19h

**Tél** ☎ 06.03.94.96.91

**Mail :** f.cavaille@yahoo.com

**Âge mini :** 4-5ans

### PIÈCES À FOURNIR

1 fiche d'inscription à remplir sur place,  
Certificat médical.

### COTISATION ANNUELLE

**Adulte :** 110 €

**Jeunes :** 80 €

**Loisir :** 80 €

**Critérium Fédéral :** 35 €



## FOSSA MARIANA

**Présidente :** Jacqueline Danielle LEROY

**Siège :** Maison Pour Tous Jas de Gouin, 13270 Fos-sur-Mer

### INSCRIPTION

Au siège social tous les mardis de 14h à 16h.

**Tél** ☎ 04.42.05.02.32

**Mail :** clubfossamariana13@gmail.com

**Âge mini :** 18 ans

### PIÈCES À FOURNIR

1 bulletin d'adhésion, 1 certificat médical

### COTISATION ANNUELLE

**Randomac Adultes :** 38 €

**Loisirs :** 16 €

**Loisirs couple :** 30€

**Famille :** 65 €

**Famille monoparentale :** 42 €

### OBSERVATIONS

Possibilité d'accueillir des personnes en très léger handicap (à condition qu'il soit accompagné par une personne (ami - famille), marche aquatique et marche pédestre « ZEN » mardi matin.

## FUN FOS

**Président :** Christopher BERNARD

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport  
Avenue des Sables d'Or, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre d'adhérents :** 80

### INSCRIPTION

Au club (bâtiment Funfos plage du Cavaou) - toute l'année.

**Tél** ☎ 06.08.49.90.91

☎ 04.88.43.56.89

**Mail :** funfos@hotmail.fr

**Âge mini :** 10 ans

### PIÈCES À FOURNIR

Certificat médical,  
Photo d'identité et fiche d'inscription à remplir avec nom, prénom, mail, téléphone et adresse de personne à contacter en cas d'urgence.

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes :** 90 €

**Jeunes :** 40€

## HAND BALL CLUB FOSSÉEN



Handfit

**Président :** Philippe SAUTEL

**Siège :** Gymnase de la Jonquière, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 200

### INSCRIPTION

Gymnase de la Jonquière les lundis, mercredis et vendredis de 17h45 à 18h30 du 28.08.2023 au 29.09.2023

**Mail :** hbcfos@gmail.com

**Mail pour les inscriptions :** handballfosseen@outlook.fr

**Âge mini :** né en 2019 et avant

### PIÈCES À FOURNIR

Certificat médical de la FFHB, photo, CNI (ou livret de famille pour les mineurs), document club. Pour les mutations, voir directement avec le club.

Autorisation parentale pour les mineurs.

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes :** 190 €

**Jeunes :** 2019/2018 : 70 €

**2017/2016/2015 :** 80 € / **2014/2013 :** 90 €

**2012/2011 :** 120 € / **2010/2009 :** 145 €

**2008/2007 :** 155 €

**Handfit :** 100 €

**Loisir :** 90 €

### OBSERVATIONS

Règlement possible en espèces, chèque, CB, ANCV, Pass'Sport, carte collégien, AEVF...

10

## KARATÉ CLUB FOSSÉEN



selon le handicap

**Président :** Abder BOUGHANDJOUR

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport

Avenue des Sables d'Or - BP 505

13895 Fos-sur-Mer Cedex

**Nombre de licenciés :** 66

### INSCRIPTION

Au dojo de la Roquette du 4 au 15 septembre 2023

**Tél** ☎ 06.26.68.74.93 / 06.64.79.30.24 / 06.76.89.70.42

**Mail :** karateclubfosseen@gmail.com

**Âge mini :** 6 ans

### PIÈCES À FOURNIR

Fiche d'inscription - 1 Certificat médical ou attestation

- 1 autorisation parentale pour les mineurs.

### COTISATION ANNUELLE

**Adulte :** 177 €

**Jeunes de 13 à 17 ans :** 147 €

**de 7 à 12 ans :** 137 €

**de 6 à 12 ans :** 122 €.

Autres + 10 € pour les compétiteurs

et - 15 € à partir de la 2<sup>ème</sup> inscription de la même famille.

## MER NAUTISME ET ENVIRONNEMENT



selon le handicap

**Président :** Michel RAUTOU

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport

Avenue des Sables d'Or, 13270 Fos-sur-Mer

### INSCRIPTION

Les manifestations de type Handimer et Croisières des jeunes & seniors sont toutes ouvertes aux personnes à mobilité réduite et les malentendants. Voir le calendrier des manifestations 2023 sur le site <https://mnefos.fr>

**Tél** ☎ 06.19.11.24.33

**Mail :** mnefos@gmail.com

**Âge mini :** Tout âge

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes sympathisants :** 10 €

## RUGBY CLUB FOS-SUR-MER



**Président :** Thierry ZEGRAR

**Siège :** Complexe sportif Parsemain

Avenue Pierre-Mendès-France, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 223

### INSCRIPTION

Reprise des entraînements le 17 juillet 2023 pour les seniors.

Reprise pour les M16 et M19 ans le 16 août 2023.

Pour l'école de rugby reprise le 6 septembre 2023

**Mail :** rcfossummer@gmail.com

**Âge mini :** 3 ans

**Personnes à contacter pour les inscriptions :**

**Responsable de l'école de Rugby :**

BILLON Fanny ☎ 06.99.72.84.71

**Secrétaire de l'école de Rugby de M6/14 ans :**

TREMERY Aurélie ☎ 06.01.41.67.98

**Secrétaire catégorie Seniors :** VIN Nathalie 07.82.55.11.71

### PIÈCES À FOURNIR

1 photo d'identité, carte d'identité obligatoire pour toutes les catégories (copie du livret de famille pour l'école de rugby si les enfants n'ont pas de CNI), le jour de l'inscription toutes les démarches vous seront communiquées.

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes :** 200 €, **Jeunes Ecole de rugby :** 100 € **Loisir :** 50 €

**Joueurs en RAS DU DELTA M16 et M18 ans :** 180€

### OBSERVATIONS

Possibilité de faire jusqu'à 4 chèques ou règlement CB

Pour le deuxième enfant (fratrie -50 % sur le montant de la licence) pour toutes les catégories.

Les équipes M16 et M19 ans sont en RAS du DELTA, les clubs de ISMRXV, Martigues Rugby Club ainsi que le RC Fos Sur Mer font partie du regroupement. **Vous pouvez contacter le Directeur Sportif GARCIA Christophe au :** 06.27.61.20.16

## SOCIÉTÉ FOSSEENNE DE JOUTE



**Président :** Laurent BELTRAN

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport  
Avenue des Sables d'Or, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 65

### INSCRIPTION

mercredi et vendredi de 18h à 20h au siège de la société  
« Local Joueurs » - Quai de la capitainerie 13270 Fos-sur-Mer

**Tél** ☎ 06.66.36.06.71 / ☎ 06.64.81.73.30

**Mail :** [joueursfosseens@gmail.com](mailto:joueursfosseens@gmail.com)

**Âge mini :** 6 ans

### PIÈCES À FOURNIR

1 photo d'identité,  
1 photocopie de la carte d'identité recto et verso,  
1 certificat médical  
carte à remplir par le médecin (à récupérer au club).  
Une autorisation à la pratique de joutes pour les mineurs .

### COTISATION ANNUELLE

**Adulte :** 32 €

**Enfant :** Gratuit

### OBSERVATION

Nouvelle discipline à partir du mois de septembre « rames traditionnelles » (renseignements aux numéros de téléphone indiqués).

## SOCIÉTÉ DE TIR ISTRES/FOS



**Président :** André WELSCH

**Siège :** 9824 Avenue Pierre Mendès France  
Complexe PARSEMAIN

**Nombre de licenciés :** 320

### INSCRIPTION

À partir du 1<sup>er</sup> septembre 2023 au siège Club de tir au complexe Parsemain Parking N°3

**Tél** ☎ 09.64.40.75.28

**Mail :** [STIF@orange.fr](mailto:STIF@orange.fr)

**Âge mini :** 9 ans

### PIÈCES À FOURNIR

1 certificat médical APTE AU TIR SPORTIF  
+ Pièce d'identité à jour 2 photos

### COTISATION ANNUELLE

**Adulte :** 140 €

**Jeune :** 70 €

## SPORT DE CONTACT FOSSEËN



selon le handicap

**Président :** Laurent GUIZONNIER

**Siège :** Maison de la Mer et du Sport  
Avenue des Sables d'Or, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 91

### INSCRIPTION

Permanence au bureau du gymnase Jeannot GUEYE  
le mercredi 30/08/2023 de 17h30 à 19h  
et le samedi 02/09/2023 de 10h30 à 12h  
et dès la reprise des cours le mardi 5/09/2023.

**Tél** ☎ 06.21.04.02.67

**Mail :** [scfosseen@gmail.com](mailto:scfosseen@gmail.com)

**Âge mini :** 5 ans (baby)

### PIÈCES À FOURNIR

2 enveloppes timbrées et adresse du licencié, 1 photo d'identité,  
1 certificat médical de moins de 3 mois FFKMDA avec mention apte aux compétitions, dossier d'inscription à retirer sur place, attestation responsabilité civile.

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes et compétiteurs :** 150€

**Jeunes :** 110€

## TENNIS CLUB FOS



11

**Présidente :** Marina DEFUSTEL

**Siège :** Impasse des Vanneaux, quartier Saint-Sauveur  
13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 125

### INSCRIPTION

Au club house du tennis Saint Sauveur  
à partir du 26 août 2023 de 9h30 à 12h et de 18h à 20h.

**Tél** ☎ 04.42.05.20.98 (siège)

**Mail :** [tcfos13270@gmail.com](mailto:tcfos13270@gmail.com)

**Âge mini :** 4 ans

### PIÈCES À FOURNIR

Fiche d'inscription, certificat médical (pour nouvelles inscriptions)

### COTISATION ANNUELLE

**Adultes :** 100 €

**Jeunes (nés en 2019/2020) :** 50€

**Jeunes nés à partir de 2018 :** 70€

Carte collégien / Pass'sport

### OBSERVATIONS

Accès handicapés aux courts extérieurs et couverts.  
Réservation obligatoire pour tous sur application gratuite.  
Cours d'entraînements enfants et adultes tous niveaux.



# VÉLO CLUB FOSSÉEN



**Président :** François LALANDE

**Siège :** Gymnase des Carabins, 275 chemin du Gari  
13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 64

## INSCRIPTION

Au stand Vélo Club Fosséen lors du Sport en famille et loisirs le dimanche 3 septembre 2023.

Au club Gymnase et Complexe sportif des Carabins du lundi 4 septembre au vendredi 8 septembre de 16h30 à 18h et du 11 au 15 septembre 2023 de 16h30 à 18h.

Ensuite les mercredis lors de la permanence hebdomadaire du mercredi à partir de 17h.

**Tél** ☎ Président 06.14.05.74.87

☎ Secrétaire 06.65.74.08.78

☎ Trésorier 06.19.17.77.99

**Mail :** veloclubfosseen.ffvelo@gmail.com

**Âge mini :** 7 ans

## PIÈCES À FOURNIR

Formulaire inscription

Certificat médical ou questionnaire de santé signé

Autorisation parentale signée

Fiche de liaison sanitaire

Cotisation annuelle

Le règlement intérieur Club

École signé

Photo

La carte « collégien de Provence » est acceptée

Vélo en bon état avec matériel de sécurité obligatoire (casque, gants, lunettes).

## COTISATION ANNUELLE : FF Vélo

**Adultes :** 75 € + maillot à tarif réduit

**Handisport :** 60 €

**Jeunes :** 85 €

**Sport Santé Bien Être :** 95 €

**Loisir :** vélo balade 65 €

**FFC :** à partir de 95 €

## OBSERVATIONS

Carte Collégien de Provence et E-Pass Jeunes Région PACA acceptées. Prise en charge du Pass'Sport et convention AEVF pour les Municipaux. École Française de vélo 7 - 17 ans le mercredi et certains samedis. Rallye-Raids, Critériums, Concours d'éducation routière, Trait d'Union, Semaine Fédérale... Formations au « Savoir-rouler à vélo » pour les jeunes de 7 à 12 ans.



# VOLLEY BALL FOSSÉEN

**Présidente :** Sylvie BOICHARD

**Siège :** 275 chemin du Gari, 13270 Fos-sur-Mer

**Nombre de licenciés :** 118

## INSCRIPTION

Au gymnase des carabins aux heures d'entraînements.

Créneaux d'entraînement à confirmer.

**Tél** ☎ 06.22.76.57.72

**Mail :** boichard.sylvie@neuf.fr

**Âge mini :** 6 ans

## PIÈCES À FOURNIR

1 fiche d'inscription

1 photo d'identité

Copie de la carte d'identité

Certificat médical ou questionnaire de santé.

## COTISATION ANNUELLE :

**Adulte :** 80 €

**Jeune :** 70 € de M7 à M13

80 € de M15 à M18

**Loisir :** 80 €

## OBSERVATIONS

Chèque AEVF, Pass'sport, Carte collégien de Provence ou lycéen acceptée,

- 10 % de réduction à partir de la 2<sup>ème</sup> personne d'une même famille.



**1 OFFICE FOSSÉEN DES SPORTS**  
Maison de la Mer et du Sport  
Avenue des Sables d'Or, 13270 Fos-sur-Mer  
☎ 04.42.11.36.78 / 04.42.11.52.79

**2 BASE DE VOILE**  
Étang de l'Estomac  
☎ 04.90.58.84.29

**3 GYMNASE JEANNOT-GUEYE**  
☎ 04.42.47.71.87

**4 GYMNASE DE LA JONQUIÈRE**  
☎ 04.42.47.71.85

**5 GYMNASE DES CARABINS**  
☎ 04.42.47.71.86

**6 STADE DES MARRAIS**  
☎ 04.42.47.71.84

**7 COMPLEXE PARSEMAIN**  
☎ 04.42.05.25.45  
**Salle de Musculation :**  
☎ 04.42.05.28.20 // 06.60.32.91.96

**8 STAND DE TIR**  
☎ 04.42.05.16.43

**9 TENNIS CLUB SAINT-SAUVEUR**  
☎ 04.42.05.20.98

**10 CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL**  
☎ 04.42.11.30.72  
**Direction des Sports / Tennis couvert :**  
04.42.11.30.72 / 04.86.17.72.27(28)

**11 BOULODROME DE L'ALLÉE DES PINS**  
☎ 04.42.05.57.47

**12 BOULODROME DE LA SALADELLE**  
☎ 04.42.05.33.02

**13 STADE DE L'ALLÉE DES PINS**  
☎ 04.42.47.71.36

**14 ARÈNES MUNICIPALES**  
☎ 04.42.05.24.26

# DIRECTION DES SPORTS DE LA VILLE DE FOS-SUR-MER

En complément de l'offre d'activités des clubs fosséens, dans le cadre de sa politique sportive, la Ville de Fos-Sur-Mer souhaite favoriser le développement de la pratique du sport pour tous et par tous, dès le plus jeune âge.

Par l'action coordonnée de ses 5 services, la Direction des Sports propose tout au long de l'année diverses prestations à l'attention du public jeune enfant, enfant, adolescent et adulte.

**A savoir :**

## DES CYCLES D'INITIATION EN PÉRIODE SCOLAIRE AVEC :

### LES BÉBÉS NAGEURS :

- ➔ Une approche et une découverte du milieu aquatique à l'aide d'une pédagogie adaptée aux spécificités du plus jeune public, à raison d'une séance hebdomadaire de 35 à 45mn.
- ➔ Pour les jeunes enfants âgés de 5 mois à 5 ans. (60<sup>ème</sup> mois).
- ➔ **Renseignements et inscriptions à la piscine municipale**  
☎ 04.42.11.30.72
- ➔ **Tarifs annuels :** 78,73 € pour les fosséens ;  
126 € pour les extérieurs (demi tarif à compter du 2<sup>e</sup> enfant).



### L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS (EMS) :

- ➔ Une découverte de 3 disciplines sportives au choix (foot, karaté, basket, gymnastique, roller, judo, tennis, tennis de table, voile, V.I.T., etc.) proposée à chaque enfant au gré des trimestres, à raison d'une séance hebdomadaire d'une durée de 1 à 2 heures suivant l'âge et la discipline..
- ➔ Pour tous les enfants dès l'âge de la maternelle (moyenne et grande section) et jusqu'au CM2,
- ➔ **Renseignements et inscriptions :**  
au Pôle Accueil (Tél. ☎ 04.42.47.71.91),
- ➔ **Tarif annuel forfaitaire** de 14,18 €.

### BASE NAUTIQUE MUNICIPALE DE VOILE :

- ➔ Pour découvrir et s'initier à la pratique de la voile au sein d'une structure spécialisée, favorisant un apprentissage de qualité à l'aide de matériels pédagogiques adaptés à l'âge et au niveau de pratique des participants.
- ➔ Des séances hebdomadaires, chaque mercredi de 13h15 à 17h30, pour une initiation en toute sécurité sur l'étang de l'Estomac, encadrée par des spécialistes qualifiés et diplômés.
- ➔ 2 stages d'une semaine lors des vacances d'automne et de printemps (prise en charge à la journée de 8h30 à 17h30).
- ➔ Pour les enfants âgés de 6 à 14 ans.
- ➔ **Renseignements :** Tél ☎ 04.86.17.72.28  
(Direction des sports) ou ☎ 04.90.58.84.29 (base de voile)
- ➔ **Tarifs annuels :** 50,40 € pour les fosséens ;  
100,80 € pour les extérieurs ;  
demi-tarif à compter du 2<sup>ème</sup> enfant de la même famille.



### LES OPÉRATIONS PONCTUELLES DE SENSIBILISATION :

- ➔ Des animations à caractère sportif et événementiel ouvertes à tous en libre accès.
- ➔ Renseignements à la direction des Sports  
☎ 04.86.17.72.27



## DES STAGES SPORTIFS EN PÉRIODE DE VACANCES

- Des stages multi-activités de 5 jours avec une prise en charge quotidienne des enfants à la journée de 8h30 à 17h,
- Proposés à chaque période de vacances (sauf celles de Noël),
- À l'attention des enfants de 9 à 14 ans,
- **Tarifs** : suivant le quotient familial,
- Renseignements et inscriptions : au Pôle Accueil ☎ 04.42.47.71.91

## UNE PRATIQUE LIBRE DE LA NATATION

- Du lundi au dimanche, la piscine municipale ouvre ses bassins au public,
- Renseignements à l'accueil de la piscine (Tél. ☎ 04.42.11.30.72)
- **Tarifs** :

TARIFS	Printemps/ Automne/ Hiver (Bassins intérieurs)	ÉTÉ (Bassin extérieur)
<b>Entrée simple</b>		
Tarif normal	1,47 €	2,10 €
Tarif réduit *	0,74 €	1,05 €
<b>Abonnement (10 entrées)</b>		
Tarif normal	10,50 €	15,75 €
Tarif réduit *	5,25 €	7,88 €
<b>Abonnement annuel</b>		
Tarif normal	126 €	126 €
Tarif réduit *	84 €	84 €

\***Tarifs réduits** : Enfants de 5 à 16 ans, personnes handicapées ou invalides, R.S.A. (tarifs applicables sur présentation du justificatif correspondant : Carte scolaire, carte étudiant, notification CAF.

# OFFICE FOSSÉEN DES SPORTS



34 CLUBS AFFILIÉS

AVEC PLUS DE 5600 LICENCIÉS



## ➔ BUREAU DIRECTEUR

**Président** : Jean-Yves RAMOS  
**Vice-président** : Daniel CARTON  
**Trésorier** : Alain BRÉMONT  
**Trésorier Adjoint** : Jean CANNEDDU  
**Secrétaire** : René GIACALONE

Sylvie KOETZEL  
Rodrigue BASCOUGNANO  
Pascal GONCALVES  
Laurent GUIZONNIER  
Thierry ZEGRAR

## ➔ SIÈGE SOCIAL

Maison de la Mer et du Sport  
Avenue des Sables d'Or  
B. P. 505

13895 Fos-sur-Mer

**Tél** ☎ 04.42.11.36.78 // 04.42.11.52.79

**Mail** : officefosseendessports@gmail.com

## ➔ HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi

**Matin** : 8h15 à 12h

**Après-midi** : 13h15 à 17h

